

CUM SA ACTIONAM PREVENTIV ÎN SEZONUL RECE!

Iarna si-a intrat pe deplin în drepturi. Dacă până în prezent județul nostru a fost oarecum ocolit de ninsori și urmarile ei, în următoarele zile temperaturile vor scădea mai mult decât în mod obișnuit în Timiș.

Pentru a nu va pune în pericol sănătatea sau chiar viața, vă recomandăm să aveți în vedere următoarele:

- Verificați sobele, centralele termice și cosurile de evacuare a fumului și gazelor fierbinti;
- Nu folosiți instalații improvizate pentru încălzirea locuințelor;
- Nu suprasolicitați instalația electrică din casa sau de la locul de muncă;
- Amplasați mijloacele de încălzire la distanța de minim un metru de materialele combustibile;
- Fiti atenți la turturii formați deasupra trotuarelor pietonale;
- Evitați consumul bauturilor alcoolice;
- Încercați să nu rămâneți mult timp expuși temperaturilor scăzute și protejați de ger persoanele în vârstă, copiii, femeile gravide și pe cei cu probleme de sănătate din anturajul dumneavoastră;
- Miscăți-vă pentru a vă păstra căldura corporală și cautați în apropiere clădiri în care vă puteți adăposti;
- Atenționați autoritățile locale cu privire la persoanele fără adăpost pe care le întâlniți sau despre care aveți cunoștință;
- Încercați să asigurați animalelor de pe lângă locuința dumneavoastră un adăpost protejat.

De asemenea, în această perioadă se recomandă anularea călătoriilor în teritoriu. Dacă, totuși, deplasarea este necesară, trebuie avute în vedere următoarele:

- Să vă informați dacă pe traseul ales nu sunt drumuri blocate;
- Înainte de plecare, să vă asigurați că sistemul de încălzire funcționează eficient;
- Să urmăriți cu maximă atenție, la posturile radio/tv, buletinele meteorologice și recomandările autorităților centrale și locale;
- Să porniți la drum cu rezervorul de combustibil plin;
- Să țineți în autoturism apă, și alimente neperisabile;
- Să vă echipați corespunzător autovehiculele pentru circulația în condiții de iarnă (anvelope specifice sezonului rece, lanțuri antiderapante, lopată, saculeț cu nisip, etc.).

În cazul în care viscolul va blochea în trafic în afara localităților, luați următoarele măsuri:

- Trageți pe dreapta și porniți luminile de avarie;
- Anunțați evenimentul la numărul de urgență 112, indicând locul unde ați rămas blocat.
- Rămâneți în autoturism până ce echipele de intervenție vin să vă salveze.
- Nu părăsiți autoturismul dacă nu vedeți în apropiere o clădire în care ați putea să vă adăpostiți;
- Porniți motorul și sistemul de încălzire aproximativ 10 minute la fiecare oră, pentru a menține cald în interior.
- Când motorul funcționează, deschideți ușor un geam pentru ventilație, acest lucru

protejându-va împotriva inhalării de monoxid de carbon.

- Curatati periodic zapada de pe teava de esapament.
- Miscati-va pentru a mentine organismul cald, evitând extenuarea.
- Consumati lichide pentru evitarea deshidratarii.
- Porniti lumina din interior pe timp de noapte pentru ca echipele de salvare sa va localizeze.